

édition
2021

JE SUIS ENCEINTE

le Guide

3 Aides au logement et solutions d'hébergement

1 Les démarches essentielles

2 Les aides financières et matérielles

3 Aides au logement et solutions d'hébergement

4 Si vous êtes étudiante ou lycéenne

5 Si vous êtes victime de violences

6 Si vous êtes mineure

7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

8 La couverture sociale et les droits médicaux

9 La protection de l'emploi

10 Autorité parentale et nom de l'enfant

11 Confier son enfant à l'adoption

Les aides au logement et les solutions d'hébergement

Les aides au logement

Un dispositif d'aides au logement existe pour aider à faire face aux charges de logement (loyer, remboursement d'emprunt). Peut-être pouvez-vous en bénéficier selon vos ressources.

1. Les aides au logement de la Caisse d'Allocations Familiales p. 13
2. Les aides au logement de votre Mairie p. 15
3. Aides d'Action Logement p. 15

1. Les aides au logement de la Caisse d'Allocations Familiales

Si vous payez un loyer ou remboursez un emprunt pour votre résidence principale, et si vos ressources sont modestes, vous pouvez bénéficier de l'une des 3 aides au logement suivantes :

- Aide Personnalisée au Logement (APL)
- Allocation de Logement Familial (ALF)
- Allocation de Logement Social (ALS)

Ces aides ne sont pas cumulables, l'ordre de priorité est le suivant : APL, ALF, ALS.

Une seule déclaration à faire à la CAF qui vous attribue l'aide la plus favorable en fonction de votre situation et de vos droits. www.caf.fr

■ Conditions d'attributions :

- Vous avez une charge de logement et payez un loyer ou un remboursement de prêt.
- Si vous êtes en location, le propriétaire n'est pas un des parents ou des grands-parents de vous-même ou de votre conjoint, concubin ou compagnon.
- Si vous habitez dans un foyer, à l'hôtel, dans un meublé ou dans une résidence universitaire, vous pouvez aussi recevoir une aide au logement.
- Ce logement est votre résidence principale et vous l'occupez au moins 8 mois par an.
- Vos ressources annuelles ne doivent pas excéder un plafond.

La CAF calculera le montant de votre allocation logement en tenant compte de différents critères (ressources annuelles, nombre d'enfants à charge, lieu de résidence, montant du loyer ou de la mensualité de remboursement de prêt...).

Ces critères étant nombreux, la CAF ne communique pas de montant indicatif de l'aide au logement. Pour évaluer l'aide à laquelle vous avez droit, rendez-vous sur www.caf.fr

■ Prise en compte des aides au logement si vous touchez aussi le RSA :

Si vous touchez le RSA, les aides au logement que vous percevez sont prises en compte de façon forfaitaire. Si vous recevez une aide au logement ou si vous n'avez pas de charges de logement (vous êtes logée à titre gratuit par vos parents par exemple), votre RSA sera réduit de 67,84 € pour une personne seule, 135,68 € pour 2 personnes, 167,91 € pour 3 personnes ou plus.

Si vous ne payez plus votre loyer ou les échéances de vos prêts depuis 2 mois ou plus, le versement de votre aide au logement risque d'être suspendu. Contactez la CAF, elle peut vous aider.

Prêts et secours de la CAF :

Dans certaines conditions, pour faciliter l'accès au logement, ou permettre le maintien dans le logement en cas d'impayé de loyer, la CAF peut accorder des prêts et secours à ses allocataires ou aux bénéficiaires du RSA qui ont au moins un enfant. Renseignez-vous auprès de votre CAF au 3230.

L'aide au logement est versée dès le mois suivant votre demande.

Un conseil : faites votre demande le plus tôt possible, il n'y a pas d'arriéré de droits.

Quittance de loyer et bail doivent être libellés au nom de la personne qui fait la demande d'aide au logement.

2. Les aides au logement de votre Mairie

De nombreuses municipalités, comme Paris (voir www.paris.fr) ont créé un éventail d'aides au logement pour aider leurs administrés à faire face aux dépenses de logement. **Renseignez-vous auprès de votre Mairie.**

Etudiante à Paris : voir page 24

3. Aides d'Action Logement

Action logement a pour mission de faciliter l'accès au logement ou le maintien dans le logement des salariés aux revenus modestes ou intermédiaires, à statuts précaires, en mobilité professionnelle, ainsi que des jeunes.

- **Aide mobili-jeune** (-30ans) : pour les jeunes en alternance dans une entreprise du secteur privé non agricole ayant un revenu mensuel brut inférieur ou égal au SMIC. Subvention permettant d'amoindrir la facture du loyer. Montant maximal de 1200 €
- **Avance loca-pass** et garantie visale : avance du dépôt de garantie (sans intérêt, sans frais de dossier) et garantie de paiement à votre propriétaire des échéances de loyer et de charges locatives en cas de difficultés passagères de votre part, (sans intérêt ni frais de dossier). **Bénéficiaires :**
 - Jeunes de moins de 30 ans en formation professionnelle ou en recherche d'emploi.
 - étudiants salariés en CDD de 3 mois minimum au moment de la demande d'aide ou ayant eu un CDD de 3 mois minimum dans les 6 mois précédant la demande, ou justifiant d'une convention de stage d'au moins 3 mois en cours, et étudiants boursiers.
 - Salariés d'une entreprise du secteur privé non agricole.

- **CIL – pass assistance** : pour les salariés du secteur privé confrontés à une difficulté personnelle ou professionnelle imprévue (séparation, surendettement, licenciement, maladie, handicap, etc.) qui les empêche de régler leur loyer ou de rembourser leur emprunt. Aide financière sous forme de prêt à taux zéro. **Bénéficiaires :**
 - Salariés des entreprises adhérentes du secteur privé non agricole, quelles que soient leur ancienneté dans l'entreprise et la nature de leur contrat de travail (CDD, CDI, temps partiel, contrat de qualification...).
 - Jeunes de moins de 30 ans en recherche d'un premier emploi stable.
 - Salariés (CDD, CDI, intérim) d'une entreprise privée non-agricole d'au moins 10 employés.
 - Demandeurs d'emploi au chômage depuis moins de 12 mois, à condition que leur ancienne entreprise soit affiliée à la Participation des Employeurs à l'Effort de Construction (PEEC).

Il n'y a pas d'obligation de passer par son employeur : s'adresser directement au CIL de sa région. Annuaire des CIL sur : www.actionlogement.fr

Les solutions d'hébergement

Si vous êtes enceinte, en difficulté ou à la rue, seule ou avec un enfant de moins de 3 ans, y compris si vous êtes mineure, il existe plusieurs solutions d'accueil et d'hébergement.

1. Centres d'hébergement d'urgence p. 16
2. Centres maternels publics p. 18
3. Maisons d'accueil maternel (associations) p. 19
4. Centres parentaux p. 21

1. Centres d'hébergement d'urgence

■ Pour les femmes enceintes

Appeler le Samu Social : le 115

En cas de situation d'urgence, pour ne pas être à la rue, vous pouvez faire appel aux centres d'hébergement d'urgence en appelant le 115, en spécifiant bien que vous êtes enceinte : les femmes enceintes ont priorité dans les affectations de places et tout doit être fait pour leur trouver un toit.

Liste des centres d'hébergement d'urgence (CHRS) :
www.sosfemmes.com/ressources/contacts_chrs.htm

On peut faire appel à ces structures, sauf pour le 115, pour quelques jours, quelques semaines, pour prendre du recul, reprendre souffle, ou pour tout le temps de la grossesse et après la naissance du bébé. D'une manière générale, les services sociaux gèrent les affectations mais les conditions et les procédures d'admission varient d'un établissement à l'autre et suivant les disponibilités. Il peut donc être utile de contacter directement les établissements pour s'informer de la marche à suivre.

■ Pour les étudiantes : Logement d'urgence dans tous les CROUS

Tous les CROUS doivent proposer des dispositifs d'hébergement d'urgence pour les étudiants qui sont dans une situation particulièrement difficile, en rupture avec leur famille et qui doivent s'assumer seuls.

Si vous êtes étudiante enceinte en difficulté vous pouvez bénéficier d'un logement d'urgence.

A qui s'adresser ?

Il faut s'adresser à l'assistante sociale du CROUS qui dispose de logements temporaires de dépannage et qui instruit aussi les demandes d'attribution de logement définitif pour l'année universitaire.

■ Les Maisons d'accueil maternel (associations)

Vous pouvez aussi prendre contact avec les Maisons d'accueil maternel qui vous guideront au mieux.

(Voir liste pages 19 et 20)

■ Le 115 du particulier

Attention il ne s'agit pas du Samu Social mais d'une association privée.

Plateforme d'informations, lien entre l'offre et la demande, elle recueille les intentions de dons matériels (nourriture, couverture, vêtements, offres de douche, offres d'hébergement...) pour les relayer.

www.facebook.com/groups/115.du.particulier/

■ Un Toit Pour Elles

« Un Toit Pour Elles » est un lieu d'accueil pour les femmes en grande précarité et se retrouvant à la rue. Cette association leur apporte une aide pour se loger, se nourrir, se soigner, être soutenue, écoutée, accompagnée.

asso.untoitpourelles@outlook.fr

Les guichets sont ouverts pendant les périodes de congés universitaires. Pendant chaque période de vacances universitaires, les CROUS ont une permanence et un service continu pour que les étudiants en situation d'urgence puissent recevoir écoute et aide.

2. Centres Maternels Publics à partir du 7^{ème} mois de grossesse...

Ils accueillent les femmes enceintes en difficulté à partir du 7^{ème} mois de grossesse et les jeunes mères d'enfants de moins de 3 ans. Ils sont financés par les départements, leur gestion est assurée directement par les Services de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) ou confiée à des associations (Fondation d'Auteuil, Croix Rouge, ASMAE ...).

Il existe pratiquement un centre maternel par département.

Ces Centres Maternels essaient de plus en plus de proposer un accueil adapté aux capacités d'autonomie des jeunes femmes en difficulté : chambres individuelles et vie collective, vie plus autonome en studio au sein du Centre Maternel, appartements décentralisés en lien avec le Centre.

N'hésitez pas à téléphoner directement pour vous renseigner sur les conditions d'admission et les possibilités de place. On vous expliquera la marche à suivre en fonction des disponibilités et du terme de votre grossesse.

Trouver les coordonnées des centres maternels :

- Service social de votre Mairie
- Service d'Aide Sociale à l'Enfance de votre département, site du Conseil général
- Demander à une assistante sociale
- Consulter les pages www.sosfemmes.com

Ces établissements peuvent proposer des crèches pour faire garder votre enfant après la naissance. Vous pouvez y être hébergée pendant votre grossesse et jusqu'aux 3 ans de votre enfant.

Si vous êtes en difficulté et que vous n'êtes pas en mesure, à un moment ou à un autre, de garder votre enfant avec vous, vous pouvez demander aux services de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) de l'accueillir temporairement. Votre enfant sera confié à une famille d'accueil ou à une pouponnière en accord avec vous.

3. Maisons d'accueil maternel dès le début de la grossesse...

Les associations ci-dessous proposent, dès le début et à tout moment de la grossesse, accueil, prise en charge, soutien et accompagnement pour vivre la grossesse, préparer la naissance et construire l'avenir. Elles travaillent en lien avec les services sociaux et, sauf exception, proposent un accueil après la naissance.

Les solutions d'hébergement sont différentes d'une maison d'accueil maternel à l'autre, entre vie collective et semi autonomie. Leurs équipes vous aideront à trouver la meilleure solution d'hébergement pour vous.

N'hésitez pas à les contacter directement.

Le Bercail (Fondation d'Auteuil)

28000 Chartres
tél : 06 30 82 90 16 et 06 10 27 34 33
contact@lebercail28.com
residencelebercail@apprentis-auteuil.org

Maison Magnificat-Tours

11 avenue des martyrs - 37240 Ligueil
tél : 02 47 59 63 07
www.magnificat.asso.fr
maison.magnificat@gmail.com

La Maisonada

40990 Saint Paul les Dax
tél : 06 03 80 82 66
direction.maisonada@outlook.fr

Maison Magnificat-Laval

54 rue de la Croix de Pierre
53000 Laval
tél : 02 43 26 43 48
www.magnificat.asso.fr
maison.magnificat.laval@gmail.com

La Tilma

BP 30079 - 56002 Vannes cedex
tél : 07 77 26 28 23
www.latilma.com
contact@latilma.com

Association Caroline Binder

Centre maternel La Chrysalide
76 route de Neuf Brisach 68000 Colmar
tél : 03 89 27 04 01
www.resonance.alsace

La Maison de Louise

69005 Lyon
tél : 06 79 64 45 73 et 06 87 52 48 12
www.maisondelouise.fr
maisondelouise@gmail.com

La Maison de Tom Pouce

77 – Adresses confidentielles
tél : 01 64 06 66 22
et 06 19 82 71 10
www.lamaisondetompouce.com
contact@lamaisondetompouce.com

▼ Suite : Maisons d'accueil maternel

Foyer Saint Benoît-Joseph Labre

77 - près de Meaux
Accueil de femmes étrangères enceintes et/ou avec des tout jeunes enfants, en attente de la régularisation de leur situation en France. (Femmes en attente de carte de résidente et non pas en situation irrégulière)
benoitlabre77@gmail.com
tél : 06 63 01 77 26
tél : 06 84 75 19 58
tél : 01 60 22 78 43
www.foyerstbenoit77.fr

La Maison de Marthe et Marie

www.martheetmarie.fr
Colocations solidaires pour femmes enceintes

- 44000 Nantes
colocation-nantes@martheetmarie.fr
tél : 06 18 46 86 27
- 59491 Villeneuve d'Ascq
colocation-lille@martheetmarie.fr
tél : 07 69 91 56 30
- 67000 Strasbourg
colocation-strasbourg@martheetmarie.fr
tél : 07 69 58 20 82
- 69005 Lyon
colocation-lyon@martheetmarie.fr
tél : 07 69 61 41 65
- 75011 Paris
candidature@martheetmarie.fr
tél : 06 37 08 55 85
colocation-paris@martheetmarie.fr
tél : 07 69 56 11 85

Accueil Samarie (Fondation d'Auteuil)

77220 Coulommiers
tél : 01 64 65 89 30

Maisons Bethléem

tél : 04 94 24 97 10
maisonsbethleem@gmail.com

Maison Amado

84200 Carpentras
tél : 04 90 60 28 94 et 06 27 13 32 65
www.maison-amado.org
maison-amado@orange.fr

Résidence Cécile et Marie-Anne

16, rue Riffault - 86000 Poitiers
tél : 05 49 88 44 20
res.cma@gmail.com

Le bercail 92

92130 Issy-les-Moulineaux
Tél : 06 01 96 97 78
contact@bercail92.fr

El Paso

121 Bd Bineau 92200 Neuilly sur seine
tél : 01 47 47 97 60
foyerelpaso@gmail.com

Les berceaux de Myriam (Secours Catholique)

93 Aulnay sous bois - 93 Bagnolet
tél : 01 58 70 09 20
secretariat@acsc.asso.fr

Maison Sarthoise de Tom Pouce

34 rue Mariette 72000 Le Mans
tél : 02 43 82 64 37
maison-sarth-tom-pouce@orange.fr

4. Centres parentaux

Un centre paternel accueille au titre de la protection de l'enfance, l'enfant né ou à naître avec ses deux parents qui ont le projet de l'élever ensemble. Il apporte un soutien social et éducatif avec un accompagnement psychologique. Le cadre du centre parental associe un accompagnement de la parentalité et de la conjugalité. Certains centres maternels offrent aussi un accueil pour les parents, père et mère ensemble, pour que l'entrée en Centre maternel n'entraîne pas la séparation et l'éclatement des familles qui ont besoin de consolider leurs liens.

L'admission

L'admission en centre parental, se fait à la demande des jeunes parents, orientés par les maternités, les PMI, un service social ou éducatif. Elle peut se faire aussi à la demande directe des parents.

Adresses et carte des centres parentaux : www.fncp-france.fr

Centre parental MAELIS (13)

30 ave du Général Brissac 13014 Marseille
tél : 04 13 31 03 78

Centre parental ANEF (42)

2 centres à Saint Etienne et à Roanne
www.anefloire.fr/centre-parental/

Centre parental En Vie de Famille (44)

25 rue Bouchaud 44100 Nantes
tél : 02 40 71 66 29

Centre parental PHILIA (45)

89 fbg St-Jean 45000 Orléans
Tél : 02 38 52 58 29

Centre parental de l'AME de l'EPDSAE (59)

1bis rue Lalo 59130 Lambersart
tél : 03 28 38 80 60

Centre parental ESTRELIA (75)

59 rue Riquet 75019 Paris
tél : 01 40 38 11 08
www.estrelia.org/centreparental/
direction@estrelia.fr

Centre parental l'OPAL (83)

1 rue Grimelli 83000 Toulon
tél : 04 94 24 46 59

Selia Association (88)

981 route forestière du paradis
tél : 03 29 58 91 10
contact@selia-asso.fr

Centre parental Association Saint Raphaël Antony (92)

Service Accompagnement Enfance et Famille
tél : 01 46 66 35 61

JE SUIS ENCEINTE le Guide

Guide téléchargeable et imprimable
Toutes les informations mises à jour en temps réel

www.jesuisenceinteleguide.org



Maquette : tiphaine.didier@wanadoo.fr