

▼  
Edition 2019

# JE SUIS ENCEINTE

## le Guide

### 7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

1 Les démarches essentielles

2 Les aides financières et matérielles

3 Aides au logement et solutions d'hébergement

4 Si vous êtes étudiante

5 Si vous êtes victime de violences

6 Si vous êtes mineure

7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

8 La couverture sociale et les droits médicaux

9 La protection de l'emploi

10 Autorité parentale et nom de l'enfant

11 Confier son enfant à l'adoption

# 7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

Vous êtes enceinte et votre situation et votre santé demandent un suivi particulier. Des services spécialisés vous offrent une prise en charge adaptée. Ils sont aussi des centres de références pour les professionnels qui vous suivent si l'éloignement géographique ne vous permet pas de bénéficier de leur accompagnement et de leur prise en charge.

## 1. Enceinte, vous êtes porteuse d'un handicap

■ **L'Institut Mutualiste Montsouris** assure le suivi des grossesses des femmes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif.

**La Consultation mère-enfant parentalité handicaps moteur et sensoriel** reçoit les femmes enceintes en situation de handicap sans restriction, avec leurs particularités, des équipements adaptés, un accompagnement bienveillant et surtout une immense expertise. L'équipe assure le suivi, de la préconception jusqu'au retour à la maison, à la fois sur le plan matériel, physique et moral.

Le suivi au sein de l'Institut Montsouris, est adapté, sur-mesure, avec des conseils avisés, pointus, pour chaque type de handicap, par exemple :

Une balance spéciale et une table d'auscultation ont été conçues pour les futures mamans en fauteuil roulant. Une chambre d'hospitalisation est adaptée au handicap moteur et permet les soins du bébé de manière autonome.

**Les patientes malvoyantes** peuvent suivre les échographies du bout des doigts grâce à un calque en relief de l'échographie.

**Pour les patientes malentendantes**, la consultation peut être assurée en langue des signes.

**Institut Mutualiste Montsouris**

**42 Bd Jourdan 75014 Paris**

<https://imm.fr/fiche-info-patient/maternite-handicap-et-parentalite/>

■ **Le SAPPH (Service d'accompagnement à la parentalité des personnes handicapées) de l'Institut de Puériculture de Paris**, travaille en collaboration avec la Maternité de l'Institut Mutualiste Montsouris.

Ce service de guidance périnatale et parentale pour personnes en situation de handicap, organise des ateliers de portage, informe sur le matériel adapté, accompagne les parents jusque dans les magasins pour guider leurs achats et les bricolages nécessaires. Après la naissance, l'équipe prolonge son soutien. Le retour à la maison est largement anticipé. On y apprend à donner le bain, pratiquer les soins, préparer le biberon, administrer des médicaments... Aucun des gestes maternels n'est laissé au hasard.

Des partenariats ont aussi été développés avec d'autres maternités parisiennes.

**SAPPH Paris**

**26, boulevard Brune, 75014 Paris**

**01 40 44 39 05 - [contact.sapph@fhsm.fr](mailto:contact.sapph@fhsm.fr)**

**Aide et suivi par téléphone sont apportés aux femmes enceintes en situation de handicap qui n'habitent pas en Ile de France.**

■ **SAPPH Strasbourg**

**36 rue des petites fermes 67200**

**03 88 30 00 36**

En partenariat avec la Clinique Sainte Anne à Strasbourg qui propose un service et une chambre adapté aux femmes en situation de handicap.

**Rue Philippe Thys**

**03 88 45 81 81**

■ **Le Centre Papillon à Bordeaux**

**127 rue Counord Bat A Appt 5 33000**

**09 82 27 95 31 et 07 82 57 89 72**

[www.centre-papillon.fr](http://www.centre-papillon.fr)

[contact@centre-papillon.fr](mailto:contact@centre-papillon.fr)

Ces services sont aussi une ressource précieuse pour tous les médecins de toutes régions qui suivent la grossesse d'une patiente en situation de handicap.

**Handipuériculthèque :**

**Les SAPPH de Paris et de Strasbourg mettent à disposition de leurs patientes une handipuériculthèque qui s'enrichit au fur et à mesure des expériences et des besoins rencontrés.**

Essais et prêt de matériel (lits, chaises, systèmes de portage, baignoires, coussins de positionnement, tables à langer et accessoires divers).

Mise en situation accompagnée par un ergothérapeute.

## 2. Enceinte, vous êtes suivie pour des troubles psychiques

La Consultation CICO (Consultation d'Information, de Conseils et d'Orientation) est destinée aux femmes enceintes suivies pour pathologie mentale, psychose et trouble bipolaire.

La grossesse et l'arrivée d'un enfant s'accompagnent d'un réaménagement psychique intense qui peut nécessiter l'intervention de professionnels et un accompagnement et un soutien médical particulier.

La consultation CICO est une consultation non sectorisée, ouvertes aux patientes adressées par les PMI, maternités, médecins généralistes, psychiatres, pédiatres, gynécologues, sages-femmes, ainsi que les centres hospitaliers de la région parisienne.

Cette consultation est aussi ouverte par téléphone aux professionnels en demande d'informations ou d'orientations.

**Centre hospitalier Sainte Anne CICO**  
**100, rue de la Santé**  
**Batiment Lévy-Valensi**  
**75014 Paris**  
**tel : 01 45 65 87 40**  
[www.ch-sainte-anne.fr](http://www.ch-sainte-anne.fr)

## 3. Enceinte, vous êtes concernée par une addiction

Il n'est pas simple ni facile de baisser sa consommation, de sortir d'une addiction (cocaïne, opiacés, alcool, cannabis...).

La grossesse est une période privilégiée pour se faire aider, et sortir de la dépendance. La peur du jugement, la culpabilité de ne pas arriver à s'en sortir seule, la peur de faire du mal à son enfant, peuvent empêcher de consulter. Comment trouver le courage ? Des lieux existent, compétents pour accueillir avec délicatesse et bienveillance les femmes concernées, compétents pour les accompagner pendant leur grossesse et enfin compétents pour préparer et accompagner le temps de l'après naissance.

**Des consultations spécialisées Grossesse et addictions** ont été ouvertes dans plusieurs maternités pour proposer un accompagnement spécifique et adapté et pour soutenir les femmes enceintes concernées pendant leur grossesse et limiter les risques pour elles et pour l'enfant qu'elles attendent. L'objet de ces consultations est de répondre aux besoins des femmes dans ce temps de leur grossesse et après la naissance, sans jugement, mais en mettant tout en œuvre pour que tout se passe au mieux.

**Hôpital de la Croix Rousse – LYON**  
**Consultation Grossesse et Addiction**  
**04 26 73 25 90**

La maternité de l'Hôpital de la Croix Rousse, accepte toutes les inscriptions de femmes souffrant d'addictions, quel que soit le stade de leur grossesse.

Cette consultation est aussi un Centre de ressources national pour tous les professionnels concernés.

**Maternité Port Royal – Paris**  
**123 Bd de Port Royal 75014**  
**01 58 41 41 41**  
**En lien avec le service Addictologie de l'hôpital Cochin**

**Hôpital mère-enfant de l'Est Parisien**  
**9 rue des Bluets 75011**  
**[www.asso.gega.org](http://www.asso.gega.org)**  
**[assogega@gmail.com](mailto:assogega@gmail.com)**

**Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)** sont aussi des lieux privilégiés pour être soutenue pendant sa grossesse en lien avec le service maternité qui assure le suivi médical de la grossesse. Certains CSAPA proposent un accompagnement spécifique pendant la grossesse : [à titre d'exemple, liste non exhaustive](#)

- **PARIS (75)**  
 CSAPA HORIZONS (Association Estrelia)  
 10 rue Perdonnet 75010  
 Ouvert au public en accès libre du lundi au vendredi de 9h30 à 18h,  
 sauf le jeudi de 14h30 à 17h.  
 Les soins au Centre Horizons sont anonymes et gratuits.
- **CHAUNY (02)**  
 CSAPA CH  
 94 square des Anciens Combattants  
 03 23 38 53 90

- **MARSEILLE (13)** Le Fil Rouge  
 7 square Stalingrad – 4<sup>ème</sup> étage – 13001  
 04 96 11 57 66  
[www.addiction-mediterranee.fr/le-fil-rouge](http://www.addiction-mediterranee.fr/le-fil-rouge)  
[lefilrouge@ad-med.fr](mailto:lefilrouge@ad-med.fr)
- **PAU (64)**  
 CSAPA Béarn Addictions  
 25 bis rue Louis Barthou - 05 59 27 42 43  
[bearn@ceid-addiction.com](mailto:bearn@ceid-addiction.com)
- **EPINAL (88)**  
 CSAPA La croisée - 03 29 35 62 02  
[lacroisee@avsea88.com](mailto:lacroisee@avsea88.com)

**Coordonnées et adresses des CSAPA :**  
<https://annuaire.action-sociale.org/etablissements/readaptation-sociale/centre-de-soins-accompagnement-prevention-addictologie-197.html>

### Les CSAPA

Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) sont des structures pluridisciplinaires qui assurent les actions de prévention et de soins aux personnes atteintes d'addiction. Ils ont aujourd'hui la vocation d'apporter une prise en charge pluridisciplinaire et conceptuelle sur toutes conduites addictives, quel qu'en soit l'objet. Ils peuvent être un appui précieux en cas de grossesse.

# JE SUIS ENCEINTE le Guide

Guide téléchargeable et imprimable  
Toutes les informations mises à jour en temps réel

[www.jesuisenceinteleguide.org](http://www.jesuisenceinteleguide.org)



Maquette : Tiphaine.Didier@vanadoo.fr