

édition
2021

JE SUIS ENCEINTE

le Guide

7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

1 Les démarches essentielles

2 Les aides financières et matérielles

3 Aides au logement et solutions d'hébergement

4 Si vous êtes étudiante ou lycéenne

5 Si vous êtes victime de violences

6 Si vous êtes mineure

7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

8 La couverture sociale et les droits médicaux

9 La protection de l'emploi

10 Autorité parentale et nom de l'enfant

11 Confier son enfant à l'adoption

7 Si vous avez besoin d'un suivi médical particulier

Vous êtes enceinte et votre situation et votre santé demandent un suivi particulier. Des services spécialisés vous offrent une prise en charge adaptée. Ils sont aussi des centres de références pour les professionnels qui vous suivent si l'éloignement géographique ne vous permet pas de bénéficier de leur accompagnement et de leur prise en charge.

1. Enceinte, vous êtes porteuse d'un handicap

■ **L'Institut Mutualiste Montsouris** assure le suivi des grossesses des femmes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif.

La Consultation mère-enfant parentalité handicaps moteur et sensoriel reçoit les femmes enceintes en situation de handicap sans restriction, avec leurs particularités, des équipements adaptés, un accompagnement bienveillant et surtout une immense expertise. L'équipe assure le suivi, de la préconception jusqu'au retour à la maison, à la fois sur le plan matériel, physique et moral.

Le suivi au sein de l'Institut Montsouris, est adapté, sur-mesure, avec des conseils avisés, pointus, pour chaque type de handicap, par exemple :

Une balance spéciale et une table d'auscultation ont été conçues pour les futures mamans en fauteuil roulant. Une chambre d'hospitalisation est adaptée au handicap moteur et permet les soins du bébé de manière autonome.

Les patientes malvoyantes peuvent suivre les échographies du bout des doigts grâce à un calque en relief de l'échographie.

Pour les patientes malentendantes, la consultation peut être assurée en langue des signes.

Institut Mutualiste Montsouris
42 Bd Jourdan 75014 Paris
<https://imm.fr/handicap>

■ **Le SAPPH (Service d'accompagnement à la parentalité des personnes handicapées) de l'Institut de Puériculture de Paris**, travaille en collaboration avec la Maternité de l'Institut Mutualiste Montsouris.

Ce service de guidance périnatale et parentale pour personnes en situation de handicap, organise des ateliers de portage, informe sur le matériel adapté, accompagne les parents jusque dans les magasins pour guider leurs achats et les bricolages nécessaires. Après la naissance, l'équipe prolonge son soutien. Le retour à la maison est largement anticipé. On y apprend à donner le bain, pratiquer les soins, préparer le biberon, administrer des médicaments...

Des partenariats ont aussi été développés avec d'autres maternités parisiennes.

■ **SAPPH Paris**

26, boulevard Brune, 75014 Paris
01 40 44 39 05 - contact.sapph@ussif.fr

Aide et suivi par téléphone sont apportés aux femmes enceintes en situation de handicap qui n'habitent pas en Ile de France.

■ **SAPPH Strasbourg**

36 rue des petites fermes 67200
03 88 30 00 36

En partenariat avec la Clinique Sainte Anne à Strasbourg qui propose un service et une chambre adaptés aux femmes en situation de handicap.

Rue Philippe Thys
03 88 45 81 81

■ **Grandir ensemble à Bordeaux**

127 avenue Emile Counord Bat A Appt 5 33000
07 82 57 89 72

www.centre-papillon.fr
grandirensemble33@gmail.com

Ces services sont aussi une ressource précieuse pour tous les médecins de toute région qui suivent la grossesse d'une patiente en situation de handicap.

Handipuériculthèque :

Les SAPPH de Paris et de Strasbourg mettent à disposition de leurs patientes une handipuériculthèque qui s'enrichit au fur et à mesure des expériences et des besoins rencontrés.

Essais et prêt de matériel (lits, chaises, systèmes de portage, baignoires, coussins de positionnement, tables à langer et accessoires divers).

Mise en situation accompagnée par un ergothérapeute.

2. Enceinte, vous êtes suivie pour des troubles psychiques

La Consultation CICO (Consultation d'Information, de Conseils et d'Orientation) est destinée aux femmes enceintes suivies pour pathologie mentale, psychose et trouble bipolaire.

La grossesse et l'arrivée d'un enfant s'accompagnent d'un réaménagement psychique intense qui peut nécessiter l'intervention de professionnels et un accompagnement médical particulier.

La consultation CICO est une consultation non sectorisée, ouverte aux patientes adressées par les PMI, maternités, médecins généralistes, psychiatres, pédiatres, gynécologues, sages-femmes, ainsi que les centres hospitaliers de la région parisienne.

Cette consultation est aussi ouverte par téléphone aux professionnels en demande d'informations ou d'orientations.

Centre hospitalier Sainte Anne CICO
100, rue de la Santé
Batiment Lévy-Valensi
75014 Paris
tel : 01 45 65 83 08
www.ghu-paris.fr/fr

3. Enceinte, vous êtes concernée par une addiction

Il n'est pas facile de baisser sa consommation ou de sortir d'une addiction (cocaïne, opiacés, alcool, cannabis...).

La grossesse est une période privilégiée pour se faire aider, et sortir de la dépendance. La peur du jugement, la culpabilité de ne pas arriver à s'en sortir seule, la peur de faire du mal à son enfant, peuvent empêcher de consulter. Des lieux compétents existent pour accueillir avec délicatesse et bienveillance les femmes concernées, pour les accompagner pendant leur grossesse et préparer l'après naissance.

Des consultations spécialisées Grossesse

et addictions ont été ouvertes dans plusieurs maternités pour accompagner pendant leur grossesse les femmes enceintes et limiter les risques pour elles et pour l'enfant qu'elles attendent.

Hôpital de la Croix Rousse – LYON
Consultation Grossesse et Addiction
04 26 73 25 90

La maternité de l'Hôpital de la Croix Rousse, accepte toutes les inscriptions de femmes souffrant d'addictions, quel que soit le stade de leur grossesse.

Cette consultation est aussi un Centre de

ressources national pour tous les professionnels concernés.

Maternité Port Royal – Paris
123 Bd de Port Royal 75014
01 58 41 41 41

En lien avec le service Addictologie de l'hôpital Cochin
Hôpital mère-enfant de l'Est Parisien
9 rue des Bluets 75011
www.estrelia.org
assogega@gmail.com

Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) sont des structures pluridisciplinaires qui apportent une prise en charge sur toute conduite addictive, quel qu'en soit l'objet. Ils peuvent être un appui précieux en cas de grossesse, en lien avec le service maternité qui assure le suivi médical de la grossesse. Certains CSAPA proposent un accompagnement spécifique pendant la grossesse.

Coordonnées et adresses des CSAPA :

<https://annuaire.action-sociale.org/etablissements/readaptation-sociale/centre-de-soins-accompagnement-prevention-addictologie-197.html>

Par exemple :

• PARIS (75)

CSAPA HORIZONS (Association Estrelia)
10 rue Perdonnet 75010 01
tél : 42 09 84 84

Ouvert au public en accès libre du lundi au vendredi de 9h30 à 18h, sauf le jeudi de 14h30 à 17h. Les soins au Centre Horizons sont anonymes et gratuits.

• CHAUNY (02)

CSAPA CH
94 square des Anciens Combattants
tél : 03 23 38 45 67

• MARSEILLE (13)

Le Fil Rouge
7 square Stalingrad – 4^{ème} étage – 13001
tél : 04 96 11 57 66
www.addiction-mediterranee.fr/le-fil-rouge
lefilrouge@ad-med.fr

• PAU (64)

CSAPA Béarn Addictions
25 bis rue Louis Barthou
tél : 05 59 27 42 43
bearn@ceid-addiction.com

• EPINAL (88)

CSAPA La croisée
33 rue thiers - tél : 03 29 35 62 02
lacroisee@avsea88.com

4. Cancer découvert pendant la grossesse

Centre National de Référence
Réseau Cancer Associé à La Grossesse
www.cancer-grossesse.aphp.fr
cancer.grossesse@tnn.aphp.fr

Selon les experts, le cancer peut être traité avec succès la plupart du temps pendant la grossesse.

Créé en 2008, le Réseau National Cancer Associé à La Grossesse (CALG) permet la meilleure prise en charge possible des femmes chez lesquelles un cancer est découvert lors de leur grossesse.

Il accompagne les patientes et les médecins confrontés à cette situation rare.

JE SUIS ENCEINTE le Guide

Guide téléchargeable et imprimable
Toutes les informations mises à jour en temps réel

www.jesuisenceinteleguide.org



Maquette : tiphaine.didier@wanadoo.fr